

# **Nothilfekurs (NHK)**

**Im Nothilfekurs erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen.**

Diese ermöglichen es Ihnen, bei Verkehrs- und anderen Unfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

## **Inhalt**

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:  
Verkehrsunfall

- Gefahren erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED
- Verkehrsunfall

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

## **Zielgruppe**

Führerausweiserwerbende, aber auch alle, die Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten.

## **Voraussetzungen**

Keine

## **Dauer**

10 Stunden

## **Zertifikat**

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).