

First Aid Stufe 1 IVR - Refresher

Im Kurs Ersthelfer Stufe 1 Refresher können Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen auffrischen (inkl. BLS = Basic Life Support und AED = Automatisierter externer Defibrillator).

Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen wie etwa Naturkatastrophen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC-Komplett Refresher.

Inhalt

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie das sichere Verhalten in einer Notfallsituation. Der Kurs beinhaltet die Repetition folgender Themen:

- Übersicht verschaffen
- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygienemassnahmen
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Zielgruppe

Personen, die den Kurs First Aid Stufe 1 IVR absolviert haben und die Gültigkeit des Zertifikates erneuern möchten.

Voraussetzungen

Das gültige Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR

Dauer

7 Stunden

Zertifikat

Nach Abschluss des Kurses wird das Kurs-Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR erneuert mit einer Gültigkeit von weiteren zwei Jahren.