

## **BLS-AED-SRC Kompakt**

**Im Kurs BLS-AED-SRC Kompakt (Basic Provider) erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen der Wiederbelebung.**

Er ermöglicht es Ihnen, die Herz-Lungen-Wiederbelebung anzuwenden, bis professionelle Hilfe eintrifft.

### **Inhalt**

In nur einer Stunde trainieren Sie das sichere Verhalten bei einem HerzKreislaufstillstand (BLS = Basic Life Support) inkl. Anwendung des AED-Gerätes (AED = Automatisierter externer Defibrillator). Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Helfen unter Wahrung des Selbstschutzes
- Erkennen eines HerzKreislaufstillstands
- Handlungsablauf gemäss "Algorithmus BLS-AED-SRC"
- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen)

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

### **Zielgruppe**

Jede Person ab 12 Jahren

### **Voraussetzungen**

Keine

### **Dauer**

1 Stunde

### **Zertifikat**

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat SRC-BLS-AED Kompakt.